ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio	Fecha de ejecución:	12	10	2022

Unidad Operativa: Antonia Santos

Eje de Atención: Derecho y ejercicios de ciudadanía.

Línea de Atención: Fortalecimiento de la autonomía. | Profesional a cargo: Boris Pacheco G.

Nombre de la actividad: Soy dueño de mis emociones.

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer en las personas mayores la capacidad para afrontar situaciones cotidianas a través de la toma de decisiones garantizando un envejecimiento autónomo y de calidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover e incentivar en las personas mayores el reconocimiento de las emociones y hacer uso adecuado del manejo de ellas al momento de relacionarnos con los demás.
2. Reconocer la gama de emociones presentes en el ser humano y fomentar la sana expresión de las mismas

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita a todas las personas mayores asistentes al servicio transitorio para que se dispongan a la actividad o encuentro de desarrollo humano denominado "soy dueño de mis emociones" en donde se invita a los participantes a reconocer y tratar de tomar el sano control de las emociones y la expresión adecuada de ellas. Como en todo los encuentros se tiene la precaución de mantener la distancia entre los participantes a fin de evitar el posible contagio del nuevo coronavirus que aun sigue circulando y se invita a los participantes a disponerse para el encuentro. La actividad física se realiza al exterior de la unidad operativa y está dirigida específicamente a incrementar los movimientos de coordinación.
MOMENTO CENTRAL	En el momento central del encuentro y con metodología de grupo focal se organiza a los participantes alrededor del conversatorio del tema de hoy. Se inicia indagando acerca de lo que conocen acerca de las emociones y entre todos intentar llegar a una definición de ella. Las siete emociones básicas universales son la sorpresa, la tristeza, el desprecio, el miedo, la ira, la alegría y el asco. De ellas se derivan las emociones sociales o secundarias, en las que influyen factores sociales y culturales. A través del conversatorio y de ejemplos concretos se van llegando a definiciones y reconociendo también el valor que ellas han tenido en el desarrollo del ser humano. Las emociones pueden describirse como un estado psicológico conformado por tres características: una respuesta expresiva o conductual, una respuesta fisiológica y una experiencia subjetiva.
MOMENTO FINAL	Al final del encuentro se invita a los participantes a debatir sanamente acerca de lo aprendido y en aportar desde sus visiones y particularidades. Se extraen conclusiones individuales y grupales que contribuyen a generar aportes importantes para la construcción de las temáticas generales. Se realiza una plenaria al final del encuentro de desarrollo humano para extraer conclusiones acerca de la temática tratada y también para afianzar y consolidar lo aprendido durante el encuentro. Se invita a los presentes a reflexionar acerca de las actividades realizadas en donde se aclararan dudas y se proporcionan estrategias para tratar de controlar conductas impulsivas y tomar el control en general sobre las emociones.

RECURSOS

Fotocopias, marcadores	Salón de eventos
Sillas, Mesas, lapiceros	Equipo Profesional.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como elementos de evaluación de la actividad del día de hoy se pueden mencionar los siguientes logros.

1. La actividad física se realiza con la ayuda de balones gigantes dirigidas a fomentar e incrementar los ejercicios de coordinación musculo esquelético.

Se trabajaron ejercicios de flexibilización, coordinación corporal y estabilidad de las cuales las personas mayores disfrutaron en buena medida.

2. En palabras simples, las personas mayores reconocen que las emociones son sensaciones que se nutren de las experiencias de cada persona y que generan efectos en la conducta y organismo del individuo afectado.
3. Logran reconocer las diversas clases de emociones así como el significado que tienen para el ser humano y el intento de tomar el control sobre ellas.
4. Las personas mayores logran expresar sus sentires e ideas alrededor del tema tratado el cual debaten sanamente ayudando en la construcción del mismo y aprendiendo a tomar el control sobre ellas.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 12- 10 -2022	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SOY DUEÑO DE MIS EMOCIONES.	RESPONSABLE: BORIS PACHECO G.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-P6S-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 12-10-2022. Am

Nombre del Responsable: martha reatino RIATO

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Corresponsabilidad Autonomia Encuentro Cuerpo Emociones	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buenas Practicas de Envejecimiento Encuentro Equilibrio	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	8.700.386	Yesid	Rojas Avila	Si	NO				
2	CC	79.778.844	Rigoberto	Garcia Rubiano	Si	Si				
3	CC	1.135.821	Angel Maria	Moreno Rodriguez	Si	NO				
4	CC	1.304.538	Alonso	Alzate Tabares	NO	NO				
5	CC	39.648.197	Carmen Julia	Sarmiento Herrera	Si	Si			Julia Sarmiento	
6	CC	17.174.274	Misael	Español Alvarez	NO	NO				
7	CC	3.280.069	Hernando	Valencia Montoya	Si	Si				
8	CC	41.317.729	Maria Judith	Rubio Hernandez	Si	NO				
9	CC	41.370.218	Rosa Elena	Rojas	Si	Si				
10	CC	23.992.893	Maria de Jesus	Forero Torres	Si	Si				
11	CC	39.555.753	Ana Cecilia	Arias	Si	NO				
12	CC	24.097.875	Rosa Maria	Arismendy de Tibaduiza	Si	NO				
13	CC	41.596.846	Flor Estella	Diaz Casas	Si	NO				
14	CC	41.433.137	Maria Claudina	Valbuena Sanchez	Si	Si				
15	CC	41.503.472	Belisbe	Caamba Hurtado	Si	Si				
16	CC	58.058.89	Waldino	Montaña Diaz	Si	Si				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 17-10-2022 AM

Nombre del Responsable: martha Teatino Rico

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Fortalecimiento de la autonomia Incluyente Emocional	LINEA: Buenas practicas del Envejecimiento Saludable y Activo	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17.011.684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	Si	Si				
18	CC	3.280.140	Jose Balden	Gonzalez	Si	Si				
19	CC	5.830.098	Fermin	Perez Salas	Si	NO				
20	CC	17.003.719	Gonzalo	Espitia Catumba	NO	Si				
21	CC	17.074.806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	NO	Si				
22	CC	5.556.197	Rosa Alfredo	Ortiz	Si	NO				
23	CC	17.084.350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si	Si				
24	CC	17.093.860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	Si	Si				
25	CC	5.982.217	Rogelio	Quimbaya Rodriguez	Si	NO				
26	CC	3.990.534	Jorge Ivan	Catano Palacio	Si	NO				
27	CC	7.450.737	Jose Dioscorides	Pedraza Valle	Si	Si				
28	CC	17.182.587	Jorge Elieces	Garcia	Si	NO				
29	CC	17.196.791	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	Si	NO				
30	CC	19.140.749	Luis Manuel	Reyes	Si	Si				
31	CC	17.792.966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 12-10-2022 am

Nombre del Responsable: martha Teatino Florc

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortalecimiento de lo autonomía Ejecutiva: Emociones	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento Ejecutivo: Equilibrio	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	79.086.282	Jorge	Diaz	Si	NO				
33	CC	4 172.538	Alberto	Mosquera	Si	SI				
34	CC	11.371.988	Saul	Muñoz Ramos	Si	NO				
35	CC	79.080.189	Eduardo	Caimora Rodriguez	Si	NO				
36	CC	10.217.183	Ramiro	Arango Orozco	Si	SI				
37	CC	19.128.221	Jose	Prieto Posada	Si	SI				
38	CC	14.315.832	Jose Fernando	Lara Ramirez	Si	SI				
39	CC	19.183.981	Alberto	Arevalo	Si	NO				
40	CC	6.789.157	Albeiro de Jesus	Raigoza Arredondo	Si	NO				
41	CC	41.636.524	Marina	Piñeros De Penagos	Si	SI				
42	CC	19.273.081	Alvaro	Varon Acosta	Si	SI				
43	CC	79.100.566	Oscar Javier	Osorio Perez	Si	NO				
44	CC	19.333.650	Edisson	Cuellar Gomez	Si	NO				
45	CC	16.599.997	Jaime Bernardo	Quintero Valencia	Si	SI				
46	CC	6.026.912	Hernando	Urrego Cortaño	NO	SI				
47	CC	41.711.827	Flor Maria	Soriano Calderon	Si	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 12-10-2022 AM

Nombre del Responsable: Martha Teatino Rioz C

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia Encuentro: Duelo Emociones	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Encuentro: Equilibrio	LINEA:	LINEA:		
48	CC	12.253.094	Pedro	Quintero	Si	SI			Pedro	
49	CC	43.515.566	María Elisenia	Benitez Cano	Si	SI			Elicenia	
50	CC	19.194.395	Rafael	Benavides Perez	Si	NO				
51	CC	70.057.142	Juan Camilo	Noreña Mendoza	Si	NO				
52	CC	17.192.824	Claudio	Orozco Rodriguez	Si	NO				
53	CC	70.054.294	Juan Guillermo	Lopez	Si	NO				
54	CC	13.839.327	Jorge Enrique	Marquez Piñeranda	S	SI				
55	CC	19.246.034	Pedro de Jesus	Gutierrez Niño	Si	NO			Pedro Gutierrez	
56	CC	19.342.420	Orlando	Chavarro Gomez	S	NO				
57	CC	9.520.678	Rafael Erasmo	Manchego	Si	SI				
58	CC	16.596.229	Rodolfo	Maricuenca Ramirez	Si	SI				
59	CC	199.219	Daniel	Duque Corredor	Si	NO				
60	CC	19.369.483	Alvaro Enrique	Murcia	Si	SI				
61	CC	80.260.236	Pablo Horacio	Escobar Clavijo	Si	NO			Pablo Horacio	
62	CC	19.289585	Ruben Dario	Cruz Arcute	Si	NO				

Powered by CamScanner